

## Oberliga Nord (vormals Regionalliga)

Rostocker EC  
ESC Harzer Wölfe Braunlage  
Adendorfer EC  
SG Weser Stars  
EC Wedemark  
Hamburger SV  
SC Langenhagen  
SG EC Hannover Towers/ EC Hannover  
Indians ([unter Vorbehalt](#))  
Crocodiles im FTV Hamburg  
SV am Salzgittersee  
EHC Timmendorfer Strand 06 ???

1 ½ fache Runde von September bis Ende Februar (27 Spiele)! Für die ½ Runde wird das Heimrecht nach der Abschlusstabelle der Saison 09/10 zugewiesen!  
Die Plätze Eins und Zwei spielen in einer gemeinsamen Endrunde mit West und Ost (Einfachrunde 6 Spiele) den Teilnehmer für die Aufstiegsspiele zur 2. Bundesliga aus.  
Die Plätze drei bis Platz zehn der Oberliga Nord spielen in zwei Gruppen (Einfachrunde) um den Abstieg in die RL Nord (6 Spiele). Die beiden letztplatzierten beider Gruppen spielen in zwei Spielen den theoretischen Absteiger (siehe Aufstiegsregel der RL) in die RL Nord aus.

## Regionalliga Nord (vormals Verbandsliga)

REV Bremerhaven  
Hamburger SV 1b  
TuS Harsefeld Tigers  
Bremer EC Pirates  
ASV Hamburg  
SC Langenhagen 1b  
EC Hannover Towers 1b  
EHC Grizzly Adams Wolfsburg (neu) ([unter Vorbehalt](#))  
Adendorfer EC 1b Juniors (neu) ([unter Vorbehalt](#))

Einfachrunde von Anfang September bis Mitte März (16 Spiele)!  
Platz Eins (= Regionalliga Meister) kann den letztplatzierten der Oberliga Nord zum Aufstiegs Duell (Hin- und Rückspiel) herausfordern. Der Sieger aus diesen Spielen verbleibt in der Oberliga Nord oder steigt in diese auf. Sollte der Meister von seinem Recht zurücktreten kann er dieses an den Vizemeister abtreten.

## Hanseliga

Wie zuvor!

## Landesliga Nord

aufgeteilt in zwei Gruppen

REV Bremerhaven 1b  
Adendorfer EC 1d Faust  
Bremer EC 1b Red Barons  
Hamburger SV 1c Oldtimers

TuS Harsefeld 1b  
Harsefelder EC  
Adendorfer EC 1c  
Bremer EC 1c Fire Lions

Einfachrunde je Gruppe von Anfang September bis Mitte März (je 6 Spiele)!  
Die jeweils erstplatzierten spielen nach dem Modus jeder gegen jeden mit Hin- und Rückspiel den Landesliga Meister und auf Wunsch (einstimmig an der Termintagung) die weiteren Platzierungen aus.