

LEHRGANGS-AUSSCHREIBUNG

Art des Lehrganges: Fortbildung Trainer B und C Leistungs- und Breitensport und Fachübungsleiter C Inline Speedskating

Veranstalter: SK IFS im DRIV

Datum: 06.-07.11.2010

Zeit: 06.11.2010, 09.00 Uhr – 07.11.2010, 13.00 Uhr

Ort: Hamburg

Teilnahmeberechtigt: DRIV Mitglieder

Inhalte:

Zielorientierte Trainingsgestaltung & Fehlerkorrektur

Wege zum erfolgreichen Training

- **Theorie und Praxis** -

Beschreibung:

Viele Trainer empfinden Unsicherheiten, weil ihre Trainingspraxis lange Zeit ohne frische Impulse auskommen musste. Diese sind aber nicht nur spannend, sondern auch notwendig: Die zielgerichtete Planung der Saison und Wege der Trainingsanalyse stehen hier im Vordergrund. Das Seminar will den Teilnehmern "Handwerkszeug" für den Trainingsalltag vermitteln, so dass der Trainer mehr Sicherheit und Souveränität bei der Gestaltung und bei der Analyse von Training erlebt. Begleitet wird die Praxis durch das Verfahren der Videoanalyse zur Optimierung von Trainerverhalten und dient auch als "Wegweiser" für das Techniktraining. In diesem Seminar werden theoretische Kenntnisse, Tipps und vor allem praktische Übungen vermittelt und ausgetauscht, die im Trainingsalltag zu mehr Sicherheit und Trainingsfreude führen sollen. Die Teilnehmer erhalten ein umfangreiches Script mit Übungen und Hinweisen!

Fehlerwahrnehmung und –beobachtung sind immer noch Schwachpunkte im täglichen Techniktraining. Dieser Kurs soll helfen, bestehende Unsicherheiten zu beseitigen und Handwerkszeug für die Alltagsarbeit geben, indem konkrete Rahmenbedingungen und Handlungsempfehlungen für die erfolgreiche Korrekturarbeit vermittelt werden!

Die vermittelten Kenntnisse über Fehlerkorrektur sollen die Teilnehmer befähigen, Techniktraining analytisch zu planen. Die fachlichen Kenntnisse werden vertieft und mit Anwendungsbeispielen "unterfüttert". Vor allem für die Trainingspraxis werden exemplarisch Analyseschritte angeboten, die auch Eigenbeteiligung ermöglichen und die Personalkompetenz fördern sollen.

- **Videoanalyse zur Optimierung von Trainerverhalten**
- **Videoanalyse zur Optimierung der Fehlerkorrektur**

Konkrete Inhalte:

Wie korrigiere ich?

Welche Fehler korrigiere ich zuerst?

Welche neuen wissenschaftlichen Ansätze kann ich für Möglichkeiten einer gerichteten Fehlerkorrektur nutzen?

Eigen- und Fremdbewertung mit Videoanalyse!

Referent/innen: Dr. Matthias Thiel

Lehrgangsgebühr: 75,00 Euro

Meldeanschrift: schriftlich unter Angabe von Name, Vorname,
Geburtsdatum, Anschrift,
Verein, Funktion
an:

Irmelin Brigitta Otten
Olewischtwiet 39
22177 Hamburg
Tel. 040296004 oder 01724335849

oder
IB.Otten@t-online.de

Anmeldeschluss: **15.09.2010**

Hinweis: Sportzeug, Inlineskates und Lizenzen sind mitzubringen.